

Tabelle1

Guten-Morgen-Trainingsplan

Datum	vorl. Inhalt
Di, 18.10.2011	
Do, 20.10.2011	
Di, 25.10.2011	Formen
Do, 27.10.2011	Pratze/ Akrobatik
Di, 01.11.2011	FEIERTAG
Do, 03.11.2011	Pratze
Di, 08.11.2011	SV
Do, 10.11.2011	Ilbo
Di, 15.11.2011	Pratze
Do, 17.11.2011	Pratze
Di, 22.11.2011	Formen
Do, 24.11.2011	Ilbo
Di, 29.11.2011	Pratze
Do, 01.12.2011	Pratze
Di, 06.12.2011	SV
Do, 08.12.2011	Akrobatik
Di, 13.12.2011	Pratze
Do, 15.12.2011	Pratze
Di, 20.12.2011	Formen
Do, 22.12.2011	Weihnachtstraining

Formen sind v.a. Grundtechniken